

duurkove žalmy

Ž 8

Pane, náš Vládca

Ž 23

Pán je môj pastier

Ž 121

Svoj zrak upieram na vrchy

Ž 122

Zaradoval som sa, keď mi povedali

Ž 119, Alef (1-8)

Blaženi tí, čo idú cestou života bez poškvrny

Ž 126

Tí, čo sejú v slzách, s jasotom budú žat'

Ž 119, Bét (9-16)

Ako sa mladík na svojej ceste udrží čistým?

Ž 119, Kóf (145-152)

Z celého srdca volám, Pane, vyslyš ma

Ž 51

Zmiluj sa, Bože, nado mnou

Ž 41

Modlitba chorého

Ž 145

Oslavovať ťa chcem, Bože, môj kráľ

Ž 100

Jasaj na chválu Pánovi, celá zem

Ž 34

Pána chcem velebiť v každom čase

Ž 119, Kaf (81-88)

Duša mi omdlieva túžbou

Ž 65

Tebe, Bože, patrí chválospev na Sione

Ž 90

Nech je nad nami dobrotivosť Pána

Ž 146

Chváľ, duša moja, Pána

Ž 33

Milosti Pánovej plná je zem

Ž 138

Pán za mňa dielo dokončí

Ž 63

Bože, ty si môj Boh

Ž 116, 1-9

Vzdávanie vďaky

Ž 139, 1-7

Pane, ty ma skúmaš

Ž 85

Blízko je naša spása

Ž 12

Volanie o pomoc proti pysným

Ž 62

Pokoj v Bobu

Ďakujem Bohu a všetkým, ktorí ma podporujú v mojej ceste.

Nie všetky žalmy sú presne také, aké by mali byť.

Snažil som sa čo najviac zachovať ich text presne podľa katolíckeho prekladu Biblie.

Odchýlky sú označené kurzívou (zväčša pridaný text).

V zátvorkách sú alebo voliteľné slová/akordy, alebo poznámky k hudobnému sprievodu.

Niekedy možno hudba nevyjadruje presne to, čo žalm.

Vznikali v rôznych obdobiach radosti i smútku, veselí a púšte.

Nech však napriek všetkým nedostatkom podnietia k vlastnej tvorbe,

ale najmä k životu s Tým,

pre koho boli písané i zhudobňované.

duurko

Ž 8

(júl 1996)

Pane, náš Vládca

A² f[#]mi⁷(⁴)
R: Ó, Pane, náš Vládca,
G(⁶) E⁴
aké je vznešené tvoje meno na celej zemi!

hmi⁷ f[#]mi⁷
Tvoja veleba sa vznáša nad nebesia.
hmi⁷ A²
Z úst nemlúvniat a dojčeniec pripravil si si chválu
hmi⁷ f[#]mi⁷
naprotiveň svojim nepriateľom,
emi⁷ D^{7maj}
aby si umlčal pomstivého nepriateľa. R:

Keď hľadím na nebesia, dielo tvojich rúk,
na mesiac a na hviezdy, ktoré si ty stvoril:
čože je človek, že naň pamätáš,
a syn človeka, že sa ho ujímaš? R:

Stvoril si ho len o niečo menšieho od anjelov,
slávou a ct'ou si ho ovenčil
a ustanovil si ho za vládcu
nad všetkými dielami tvojich rúk. R:

Všetko si mu položil pod nohy:
ovce a všetok domáci statok
aj všetku poľnú zver, vtáctvo pod oblohou a ryby v mori
i všetko, čo sa hýbe po dne morskem. R:

Ž 23

(december 1999)

Pán je môj pastier

E^{8-7maj} g[#]mi⁶ c[#]mi² c[#]mi⁷
Pán je môj pastier, nič mi nechýba:
A^{7maj} H^{3/4} E^{8-7maj} (bas a, h)
pasie ma na zelených pašienkach.
Vodí ma k tichým vodám,
dušu mi osviežuje.
Vodí ma po správnych chodníkoch,
verný svojmu menu.

c[#]mi⁷ H^{3/4} A^{7maj} g[#]mi⁷
I keby som mal ísť tmavou dolinou,
f[#]mi⁷ g[#]mi⁷ c[#]mi (bas f[#], g[#])
nebudem sa báť zlého, lebo ty si so mnou.
Tvoj prút a tvoja palica,
tie sú mi útechou.

Prestieraš mi stôl
pred očami mojich protivníkov.
Leješ mi olej na hlavu
a kalich mi naplňuje až po okraj.

Dobrota a milosť budú ma sprevádzať
po všetky dni môjho života.
A budem bývať v dome Pánovom
mnoho a mnoho dní.

Ž 121

(marec 1996)

Daniela Paulová-Škúciová, Zuzana Bečárová

Svoj zrak upieram na vrchy

E A/fis (=fis⁷)

Svoj zrak upieram na vrchy:

A/H E

príde mi odtiaľ pomoc?

E A/fis

Pomoc mi príde od Pána,

A/H E

ktorý stvoril nebo i zem.

A cis

Nedovolí, aby sa ti noha zachvela,

h h⁷ A a⁷

nezdriemne ten, čo ťa stráži.

gis⁷ cis⁷

Nedrieme veru, ani nespí

fis fis⁷ H⁴ H⁷

ten, čo stráži Izrael.

Pán ťa stráži,

Pán je tvoja záštita po tvojej pravici.

Za dňa ťa slnko nezraní

ani mesiac za noci.

Pán ťa bude chrániť od všetkého zlého;

Pán ti bude chrániť život.

Pán bude chrániť tvoj odchod i príchod

odteraz až naveky.

Ž 122

(júl 1996)

Zaradoval som sa, keď mi povedali

C F e a

Zaradoval som sa, keď mi povedali:

F⁷maj C F⁷maj C

„Pôjdeme do domu Pánovho.“

C F e a

Naše nohy už stoja

F⁷maj C F⁷maj C

v tvojich bránach, Jeruzalem.

B g⁷ C a

Jeruzalem je vystavaný ako mesto

B g⁷ a⁷ D⁴

spojené v jeden celok.

B g⁷ C a

Tam prichádzajú kmene, kmene Pánove,

G/h C d⁷ F/G C

aby podľa obyčaje Izraela velebili meno Pánovo.

G/h C d⁷ F/G C

Lebo sú tam súdne stolice, stolice domu Dávidovho.

Pre Jeruzalem proste o pokoj:

„Nech sú bezpeční, čo ťa milujú.

Nech pokoj vládne vnútri tvojich hradieb

a istota v tvojich palácoch.“

Kvôli svojim bratom a priateľom

budem hovoriť: „Pokoj s tebou!“

Kvôli domu Pána, nášho Boha,

budem prosiť o šťastie pre teba.

Ž 119, Alef (1-8)

(október 1997)

Blažení tí, čo idú cestou života bez poškvryny

C F7maj C F7maj
Blažení tí, čo idú cestou života bez poškvryny,
d a F C F7maj
čo kráčajú podľa zákona Pánovho.
C F7maj C F7maj
Blažení tí, čo zachovávajú jeho príkazy
d e F G⁴ G
a celým srdcom ho vyhľadávajú.

F G⁷/F e a
To sú tí, čo nepáchajú neprávosť
F F/G B/C C⁷
a idú jeho cestami.

F G⁷/F e a
Ó, Pane, Ty si dal príkazy,
F f C¹a

[: aby sa verne plnili. :]

Kiež by ma moje cesty viedli tak,
žeby som zachovával tvoje ustanovenia.
Veru nebudem zahanbený,
keď budem dodržiavať všetky tvoje príkazy.

S úprimným srdcom ti chcem ďakovať,
že som poznal tvoje spravodlivé výroky.
Tvoje ustanovenia chcem zachovať,
len ty ma nikdy neopustíš.

Ž 126

(október 1997)

Tí, čo sejú v slzách, s jasotom budú žat'

D h⁷ fis⁷
Keď Pán privádzal späť sionských zajatcov,
D h⁷ fis⁷
boli sme ako vo snách.
D h⁷ fis⁷
Ústa sme mali plné radosti
G⁷maj A D/A G/A
[: a jazyk plný plesania. :]
D C² G (bas a, h, c)
R: ³[: Tí, čo sejú v slzách, s jasotom budú žat'. :]
³(a h c⁷ D)

Vtedy sa hovorilo medzi pohanmi:
„Veľké veci urobil s nimi Pán.“
Veľké veci urobil s nami Pán
a máme z toho radosť. R:

Zmeň, Pane, naše zajatie
ako potoky na juhu krajiny.
Tí, čo sejú v slzách,
s jasotom budú žat'. R:

Keď odchádzali, idúcky plakali
a osivo niesli na siatie.
No keď sa vrátia, vrátia sa s jasotom
a svoje snopy prinesú. R:

Ž 119, Bét (9-16)

(október 1997)

Ako sa mladík na svojej ceste udrží čistým?

d⁷ e⁷
Ako sa mladík na svojej ceste udrží čistým?
d⁷ d⁷/G (G)
Tak, že bude zachovávať tvoje slová.
d⁷ e⁷
Celým svojím srdcom ťa vyhľadávam;
F^{7maj} F/G G
nedaj, aby som zabľúdil od tvojich príkazov.

C^(7maj) B
V srdci si uchovávam tvoje výroky
g⁷ F^{7maj}
aby som proti tebe nezhrešil.
f e⁷ A⁷
Ó, Pane, ty si velebený;
D⁷ F/G G
nauč ma všetky svoje ustanovenia.

Svojimi perami vypočítavam
všetky výroky tvojich úst.
Keď idem cestou tvojich zákonov (*Pane*),
mám väčšiu radosť ako zo všetkého bohatstva.

Chcem sa cvičiť v tvojich predpisoch,
rozjímať o tvojich cestách.
V tvojich ustanoveniach mám záľubu,
na tvoje slová nechcem zabúdať.

Ž 119, Kóf (145-152)

(október 1997)

Z celého srdca volám, Pane, vyslyš ma

C d/C
Z celého srdca volám, Pane, vyslyš ma;
e/C (III.) d/C
chcem zachovať tvoje ustanovenia.
C C^{7maj} d/C
K tebe volám, zachráň ma;
e/C (III.) d/C
a budem plniť (*všetky*) tvoje príkazy.

F G F C
Ešte pred svitaním prichádzam a volám o pomoc,
F F/G C (d/C e/C)
na tvoje slová sa veľmi spolieham.
F G Gis Es
Už pred odchodom nočnej stráže otvárajú sa mi oči,
f G⁴ G
aby som rozjímal o tvojich výrokochoch.

Pane, pre svoje milosrdenstvo čuj môj hlas
a oživ ma podľa svojho rozhodnutia.
Blížia sa tí, čo ma zlostne prenasledujú,
tí, čo sa vzdialili od tvojho zákona.

Ó, Pane, ty si blízko
a všetky tvoje predpisy sú pravdivé.
Odprvoti viem z tvojich prikázaní,
že si ich ustanovil naveky.

Ž 51

(október 1997)

Zmiluj sa, Bože, nado mnou

a a/G a/F
Zmiluj sa, Bože, nado mnou pre svoje milosrdenstvo
a pre svoje veľké zľutovanie znič moju nepravosť.
Úplne zmy zo mňa moju vinu a očisť ma od hriechu.

C d
Vedomý som si svojej nepravosti
a G C/a G/h
a svoj hriech mám stále pred sebou.
C d
Proti tebe, proti tebe samému som sa prehrešil
a G C/a G/h
a urobil som, čo je v твоjich očiach zlé,
C d a
aby si sa ukázal spravodlivý vo svojom výroku
e
a nestranný vo svojom súde.
a a/G F d7 F/G a
1a/G F7 E4 E7
2e

[: Bože, ty nepohrdaš srdcom skrúšeným a poníženým. :]

a
Naozaj som sa v nepravosti narodil
a hriešneho ma počala moja mat'.
Ty naozaj máš záľubu v srdci úprimnom
a v samote mi múdrosť zjavuješ.
C
Pokrop ma yzopom a zasa budem čistý;
umy ma a budem belší ako sneh.
Daj, aby som počul radosť a veselosť,
a zaplesajú kosti, ktoré si rozdrvil. R:
a
Odvráť svoju tvár od mojich hriechov
a zotri všetky moje viny.
Bože, stvor vo mne srdce čisté
a v mojom vnútri obnov ducha pevného.

C
Neodvrhuj ma spred svojej tváre
a neodnímaj mi svojho ducha svätého.
Navráť mi radosť z tvojej spásy
a posilni ma duchom veľkej ochoty. R:

a
Poučím blúdiacich o твоjich cestách
a hriešnici sa k tebe obrátia.
Bože, Boh mojej spásy, zbav ma škvrny krviprelitia
a môj jazyk zajasá nad tvojou spravodlivosťou.

C
Pane, otvor moje pery
a moje ústa budú ohlasovať tvoju slávu.
Veď ty nemáš záľubu v obete,
ani žertvu neprijmeš odo mňa.
Obetou Bohu milou je duch skrúšený;
Bože, ty nepohrdaš srdcom skrúšeným a poníženým. R:

a
Buď dobrotivý, Pane, a milosrdný voči Sionu,
vybuduj múry Jeruzalema.
C
Potom prijmeš náležité obety, obetné dary a žertvy;
potom položia na tvoj oltár obetné zvieratá. R:

Ž 41

(november 1999)

Modlitba chorého

e G h (b a)
R: Volám: „Pane, zmiluj sa nado mnou,
a C e a H7
uzdrav moju dušu, zhrešil som proti tebe.“
e G h
Blažený, kto pamätá na bedára;
a D h7
v deň nešťastia ho vyslobodí Pán.
a D G C
Pán ho bude chrániť, zachová ho nažive,
a D G7maj
urobí ho šťastným na zemi a nevydá ho nepriateľom
napospas.

a D G C
Na lôžku bolesti Pán mu pomoc poskytnie,
a D G7maj a H7
v chorobe sníme z neho všetku slabosť. R:

Nepriatelia hovoria o mne zlomyseľne:
„Kedyže už zomrie? A kedy zanikne jeho meno?“
A keď ma niekto navštívi, hovorí neúprimne,
v srdci hromadí zlobu a potom odíde von a ohovára ma. R:

Moji nepriatelia si šušujú proti mne
a zmýšľajú zle o mne:
Už ho prikvačila zlá choroba;
a keď raz zaľahol, viac sa nepozbiera a nevstane.“
Dokonca i môj priateľ, ktorému som dôveroval
a ktorý jedával môj chlieb, zdvihol proti mne päť. R:

Ale ty, Pane, zmiluj sa nado mnou;
pomôž mi vstať a ja im odplatím.
Z toho poznám, že ma máš rád,
ak môj nepriateľ už nezajasá nado mnou.
Ty sa ma ujmeš, lebo som nevinný,
a naveky ma postavíš pred svoju tvár. R:

Nech je zvelebený Pán, Boh Izraela
od vekov až naveky. Staň sa. Amen. R:

Ž 145

(november 1999)

Oslavovať ťa chcem, Bože, môj kráľ

A A² A A²
Oslavovať ťa chcem, Bože, môj kráľ,
D⁷maj D⁶ D⁷maj D⁶

a tvoje meno velebit' navždy a naveky.
Budem ťa velebit' (Pane) každý deň
a tvoje meno chváliť navždy a naveky.

h⁷ E⁷ (IV.) cis fis
Veľký si, Pane, a veľkej chvály hoden,
h⁷ E⁹(h⁷₅/E) cis⁷₅ Fis⁷
tvoju veľkosť nemožno preskúmať.
D/Fis E⁷/Gis cis⁷₅ Fis⁷
Z pokolenia na pokolenie ide chvála tvojich skutkov
h⁷ h⁷₅ E⁴ E
a všetky pokolenia ohlasujú tvoju moc.

A
Hovoria o vznešenosti tvojej slávy a veleby
a rozprávajú o tvojich zázrakoch.
Hovoria aj o sile tvojich skutkov úžasných
a rozprávajú o tvojej veľkosti.
Rozhlasujú chválu tvojej veľkej láskavosti
a plesajú nad tvou spravodlivosťou.

h
Milostivý a milosrdný je Pán,
zhovievavý a veľmi láskavý.
Dobrý je Pán ku každému
a milostivý ku všetkým svojim stvoreniam.

A
Nech ťa oslavujú, Pane, všetky tvoje diela
a tvoji svätí nech ťa velebia.
Nech rozprávajú o sláve tvojho kráľovstva
a o tvojej moci nech hovoria;

h
nech ľudom oznamujú tvoje zázraky
i slávu a velebu tvojho kráľovstva.
Tvoje kráľovstvo je kráľovstvo pre všetky veky
a tvoja vláda sa rozprestiera na všetky pokolenia.

A
Pán je vo všetkých svojich slovách pravdivý
a svätý vo všetkých svojich skutkoch.
Pán podopiera všetkých, čo klesajú,
a dvíha všetkých sklúčených.

h
Oči všetkých sa s dôverou upierajú na teba
a ty im dávaš pokrm v pravý čas.
(štedro) Otváraš svoju ruku
a dobrotivo nasycuješ všetko živé.

A
Spravodlivý je Pán na všetkých svojich cestách
a svätý vo všetkých svojich skutkoch.
Blízky je Pán všetkým, čo ho vzývajú,
všetkým, čo ho vzývajú úprimne.

h
Vyplní želanie bohabojných,
vyslyší ich modlitbu a zachráni ich.
Pán ochraňuje všetkých, čo ho milujú,
a ničí všetkých hriešnikov.

A
Nech moje ústa hlásajú slávu Pánovu
a všetko živé nech jeho sväté meno velebí
navždy a naveky.

Ž 100

(december 1999)

Jasaj na chválu Pánovi, celá zem

C a d⁷ d⁷/G C a d⁷ d⁷/G
Jasaj na chválu Pánovi, celá zem,
C a d⁷ d⁷/G C C⁷maj C⁷
s radosťou slúžte Pánovi.

F e d C⁷ C⁷maj C⁷
S plesaním vstupujte pred jeho tvár.
F f G C
S plesaním vstupujte pred jeho tvár.

Vedzte, že náš Pán je Boh;
on je náš stvoriteľ a jemu patríme,
[: sme jeho ľud a ovce z jeho stáda. :]

Vstupujte do jeho brán s piesňou chvály
a do jeho nádvorí s piesňami oslavnými;
[: chváľte ho a velejte jeho meno. :]

Lebo Pán je dobrý;
jeho milosrdenstvo trvá naveky
[: a jeho vernosť z pokolenia na pokolenie. :]

Ž 34

(november 1999)

Pána chcem velebiť v každom čase

C cmi⁷₅ dmi⁷₅ f/G
Pána chcem velebiť v každom čase,
d⁷ f/G C⁷_{maj} d⁷ F/G
moje ústa budú ho vždy chváliť.
C cmi⁷₅ dmi⁷₅ f/G
V Pánovi sa bude chváliť moja duša;
d⁷ f/G C⁷_{maj} d⁷ F/G
nechže to počujú pokorní a nech sa tešia.
C cmi⁷₅ dmi⁷₅ f/G
Velebte so mnou Pána
d⁷ f/G C⁷_{maj} hmi⁷₅ E⁷ (E⁹)
a oslavujme jeho meno spoločne.

a a⁷/G D⁹/fis
Hľadal som Pána a on ma vyslyšal
F⁷_{maj} e⁷ es⁷ d⁷
a vytrhol ma zo všetkej hrôzy.
d⁷ F/G C⁷_{maj} des⁷₅
Na neho hľadte a budete žiarit'
d⁷ e/G hmi⁷₅ E⁷
a tvár vám nesčervenie hanbou.
a a⁷/G D⁹/fis
Úbožiak zavolať a Pán ho vyslyšal
F⁷_{maj} e⁷ es⁷ d⁷
a vyslobodil ho zo všetkých tiesní.
d⁷ F/G C⁷_{maj} des⁷₅
Ako strážca sa utáborí anjel Pánov okolo bohabojných
d⁷ e/G C d⁷ F/G
a vyslobodí ich.
C
Skúste a presvedčte sa, aký dobrý je Pán;
šťastný človek, čo sa utieka k nemu.
Vy, jeho svätí, bojte sa Pána,
veď bohabojní núdzu nemajú.
Boháči sa nabiedia a nahladujú,
ale tým, čo hľadajú Pána, nijaké dobro chýbať nebude.
a
Poďte, deti, čujte ma,
naučím vás bázni Pánovej.
Miluje niekto život
a chce požívať dobro v šťastných dňoch?
a
Zdržuj svoj jazyk od zlého
a svoje pery od reči úlisnej.
Unikaj pred zlom a dobre rob,
hľadaj pokoj a usiluj sa oň.

C
Pánove oči hľadajú na spravodlivých
a k ich volaniu sa nakláňa jeho sluch.
Tvár Pánova sa odvracia od tých, čo robia zlo,
a vyhladzuje ich pamiatku zo zeme.
a
Spravodliví volali a Pán ich vyslyšal
a vyslobodil ich zo všetkých tiesní.
Pán je pri tých, čo majú srdce skrúšené,
a zachraňuje zlomených na duchu.
a (C)
Spravodliví majú utrpení veľa,
ale Pán ich vyslobodí zo všetkých.
Všetky kosti im ochraňuje,
ani jedna sa im nezlomí.
C (a)
Hriešnika zloba zahubí
a tých, čo nenávidia spravodlivého, stihne trest.
Pán vykúpi duše svojich služobníkov,
nebudú potrestaní tí, čo v neho dúfajú.

Ž 119, Kaf (81-88)

(november 1999)

Duša mi omdlieva túžbou

e⁶ e
R: Duša mi omdlieva túžbou za tvojou spásou
a⁷
a tvojím slovám veľmi dôverujem.
e
Oči mi slabnú túžbou za tvojím výrokom
a⁷
a hovoria: „Kedy ma potešíš?“
C⁷_{maj} h⁷
Hoci som ako mech v dyme,
B⁷_{maj} F⁷_{maj}
predsa nezabúdam na tvoje ustanovenia.
a⁷ D⁷₄ (D⁹)
Koľko dní ešte ostáva tvojmu sluhovi?
C⁷_{maj} Fis⁷ H⁴ H⁷
Kedy už mojich nepriateľov na súd predvoláš? R:

Jamu mi vykopali namyslenci,
tí, čo nežijú podľa tvojho zákona.
Všetky tvoje predpisy sú pravdivé;
prenasledujú ma úskočne: pomôž mi. R:

Bezmála ma zahubili na zemi;
no ja som ani tak neopustil tvoje príkazy.
A preto, že ty si milosrdný, dožič mi života
i budem sa pridržať tvojej náuky. R:

Ž 65

(november 1999)

Tebe, Bože, patrí chválospev na Sione

iD A D A
Tebe, Bože, patrí chválospev na Sione;
D A G A
tebe treba plniť sľuby v Jeruzaleme.
D A D A
Ty vypočúvaš *naše* modlitby,
D A G A
k tebe má prísť každý človek, keď ho ťaží hriech.

iiG A
A hoci nad nami víťazia naše neprávosti,
D A h (h⁷)
ty nám ich odpúšťaš.
G A
Blažený, koho si si vyvolil a prijal k sebe,
D A h (h⁷)
prebývať bude v tvojich sieňach.

iii e A A⁴ A
Naplní nás blahobyť tvojho domu
e A A⁴ A
a svätosť tvojho chrámu.
e A A⁴ A
Obdivuhodne spravodlivo nás vyslyšíš, Bože, naša spása,
e A
nádej všetkých končín zeme i ďalekého mora.

iVrchy upevňuješ svojou mocou,
si opásaný silou.
Tíšiš hukot mora, hukot jeho vln
tíšiš aj nepokoje národov.
Tí, čo obývajú zemské končiny,
chvejú sa bázňou pred tvojimi znameniami,
radosťou naplňaš
končiny východu i západu.

iiNavštevuješ zem a dávaš jej vlahu,
zveľaďuješ jej bohatstvo.
Božia rieka je plná vody;
ľuďom pripravuješ zrno.

iiiTakto sa staráš o zem:
zvlažuješ jej brázdy a vyrovnávaš hrudy,
skypruješ ju dažďami a požehnávaš jej rastliny.

iRok korunuješ svojou dobrotou,
kade prejdeš, všade je hojnosť.
Pašienky púšte vlaha zarosí
a pahorky sa opášu plesaním.

iiČriedami oviec sa lúky pokryjú
a zrnom budú oplývať doliny;
ozývať sa budú jasotom a spevom.

Ž 90

(júl 2000)

Nech je nad nami dobrotivosť Pána

e⁷ A⁴ A⁷
Pane, stal si sa nám útočišťom
e⁷ A⁴ A⁷
z pokolenia na pokolenie.
Prv než sa vrchy zrodili a povstali zem i svet,
ty, Bože, si od vekov až naveky.

e⁷
Človeka vraciaš do prachu
A⁴ A⁷
a hovoríš: „Vráťte sa, synovia človeka!“
e⁷
Veď tisíc rokov je u teba
A⁴
ako deň včerajší, čo sa pomínul,
A⁷
a ako jedna nočná stráž.

C^{7maj} h⁷ e⁷
Uchvacuješ ich: sú ako ranný sen;
sú ako bylina v rozpuku:
C^{7maj} h⁷ e⁷ A⁷
ráno kvitne a rastie,
C^{7maj} h⁷ B^{7maj5}
večer vädne a usychá.

a⁷ D⁷ G^{7maj}
Uchvacuješ nás: sme ako ranný sen;
sme ako bylina, ktorá kvitne
a⁷ D⁷ G^{7maj} E⁷
rodíme sa a rastieme,
a⁷ D⁷ H⁷
potom príde čas a odchádzame.

Hynieme vskutku pre tvoj hnev
a desí nás tvoje rozhorčenie.
Naše neprávosti si postavil pred svoj zrak
a pred jas svojej tváre naše tajné chyby.

V tvojom hneve sa nám míňajú všetky dni
a naše roky plynú ako vzdych.
Vek nášho života je sedemdesiat rokov
a ak sme pri sile, osemdesiat.

No zväčša sú len trápením a trýznou,
ubiehajú rýchlo a my odlietame.
Kto pozná silu tvojho hnevu
a s bázňou prijme tvoje rozhorčenie?

*Naše dni sú často len trápenie a trýzeň,
ubiehajú rýchlo a my s nimi.
Všetko, čo máme radi, nám uniká pomedzi prsty...
Kto pozná, čo od neho chceš?*

A tak nás nauč rátať naše dni,
aby sme našli múdrosť srdca.
Obráť sa k nám, Pane; dokedy budeš meškať?
Zľutuj sa nad svojimi služobníkmi.

Hneď zrána nás naplň svojou milosťou
a budeme jasat' a radovat' sa po všetky dni života.
Rozveseľ nás za dni, keď si nás ponížil,
za roky, keď sme okusovali nešťastie.

Nech sa tvoje dielo zjaví tvojim služobníkom
a ich deťom tvoja nádhera.
Nech je nad nami dobrotivosť Pána, nášho Boha;
upevňuj dielo našich rúk, dielo našich rúk upevňuj!

*Daj, aby sme videli Tvoju ruku vo všetkom
a obdivovali nádheru stvorenia.
Nech je tvoja láskavosť nad každým z nás;
Pane, drž nad nami obrannú stráž!*

Ž 146

(júl 2000)

Chváľ, duša moja, Pána

C²
R: Chváľ, duša moja, Pána;
a⁷₄ (a⁷) d⁷
celý svoj život chcem chváliť Pána,
F/G G
Bohu spievať, kým len budem žiť.

C e
Nespoliehajte sa na kniežatá
a f
ani na ľudí vôbec; oni pomôcť nemôžu.
C A⁹⁺ d⁷ G
Vyjde z nich duch a vrátia sa do svojej zeme;
C C⁵⁺ F^{7maj} G (G⁵⁺)
v ten deň padnú ich plány.

Blažený, komu pomáha Boh Jakubov,
kto sa spolieha na Pána, svojho Boha.
On stvoril nebo i zem,
more a všetko, čo je v ňom.
On zachováva vernosť naveky,
utláčaným prisudzuje právo, hladujúcim dáva chlieb.

Pán vyslobodzuje väzňov,
Pán otvára oči tým, čo nevidia,
Pán dvíha sklúčených,
Pán miluje spravodlivých.

Pán ochraňuje cudzincov,
ujíma sa sirotu a vdovy, ale hatí cesty hriešnikov.
Pán bude kraľovať naveky;
tvoj Boh, Sion, z pokolenia na pokolenie.
C² = x-3-2-0-3-3

Ž 33

(október 2000)

Milosti Pánovej plná je zem

E⁴

Plesajte, spravodliví, v Pánovi;

F^{7maj}/E

statočným sluší spievať pieseň chvály.

G⁶/E

Oslavujte Pána gitarou,

F^{7maj}/E

hrajte mu na desaťstrunovej lutne.

Spievajte mu novú pieseň,

nadšene mu hrajte a volajte na slávu.

E

R: [Lebo Pánovo slovo je pravdivé

G A ¹E ²H⁷₄ H⁷

a verné všetko jeho konanie. :]

E D A E

[Milosti Pánovej plná je zem. :]

Miluje spravodlivosť a právo;

milosti Pánovej plná je zem.

Pánovým slovom povstali nebesia

a dychom jeho úst všetky ich voje.

Ako do vreca hromadí morské vody,

ako do nádrží zlieva oceány.

Celá zem nech má bázeň pred Pánom,
pred jeho tvárou nech sa chvejú všetci obyvatelia sveta.

Lebo on riekol a stalo sa,

on rozkázal a všetko bolo stvorené.

Pán marí úmysly pohanov,

navnivoč privádza myšlienky národov.

Ale Pánov úmysel trvá naveky,

myšlienky jeho srdca z pokolenia na pokolenie.

Blažený národ, ktorého Bohom je Pán,

blažený ľud, ktorý si on vyvolil za dedičstvo.

Pán hľadá z neba

a vidí všetkých ľudí.

Pozerá z miesta, kde prebýva,

na všetkých obyvateľov zeme,

on, čo každému osve utvoril srdce

a chápe všetky ich skutky.

Neochráni kráľa vojsko početné

ani obra jeho sila mohutná.

Kôň nepomôže k víťazstvu,

nezachráni, aj keď silou oplýva.

Hľa, oko Pánovo bdie nad tými, čo sa ho boja,

nad tými, čo v jeho milosrdenstvo dúfajú,

aby ich zachránil pred smrťou

a v čase hladu nakrmil.

Naša duša očakáva Pána,

on je naša pomoc a ochrana.

V ňom sa naše srdce raduje

a v jeho sväté meno máme dôveru.

Tvoje milosrdenstvo, Pane,

nech je nad nami,

ako dúfame v teba.

Ž 138

(október 2000)

Pán za mňa dielo dokončí

D D^{7maj} D⁶ D^{7maj}

Chcem ťa, Pane, oslavovať celým srdcom,

h h² h⁴ h⁽²⁾

že si vypočul slová mojich úst.

e⁷₅ e⁶ e e⁶

Budem ti hrať pred tvárou anjelov,

A⁷₄ A⁷ A² A⁽⁷⁾

vrhnem sa na tvár pred tvojím svätým chrámom.

D E/D g/D D^{7maj}

R: Pán za mňa dielo dokončí [dokončí].

D E/D

Pane, tvoje milosrdenstvo je večné;

g/D D^{7maj}

neopuť dielo svojich rúk.

[Aleluja, aleluja, aleluja. :]

Tvoje meno budem oslavovať,

pretože si milosrdný a verný

a nadovšetko si zvelebil svoje meno

a svoje prisľúbenia. R:

Vždy si ma vyslyšal, keď som ťa vzýval,

a rozmnožil si vo mne odvahu.

Oslavovať ťa budú, Pane, všetci králi zeme,

lebo počuli slová tvojich úst. R:

Budú ospevovať Pánove cesty,

lebo veľká je sláva Pánova;

vznešený je Pán, a predsa zhlíada na pokorného,

pyšného však zďaleka pozná. R:

Aj keby som mal prejsť súžením,

ty ma pri živote zachováš

a svoju ruku vystrieš proti hnevu mojich nepriateľov;

zachráni ma tvoja pravica. R:

Ž 63

(november 2000)

Bože, ty si môj Boh

D D⁵⁺_{2sus} D D⁵⁺_{2sus}

Bože, ty si môj Boh,

D D⁵⁺_{2sus} D D⁵⁺_{2sus}

už od úsvitu sa viniem k tebe.

h⁷ C⁹ G⁷_{maj} C⁹

Za tebou prahne moja duša,

D D⁵⁺_{2sus} D D⁵⁺_{2sus}

za tebou túži moje telo;

D D⁵⁺_{2sus} D D⁵⁺_{2sus}

ako vyschnutá, pustá zem bez vody,

D D⁵⁺_{2sus} D D⁵⁺_{2sus}

tak t'a túžim uzrieť vo svätyni

h⁷ C⁹ G⁷_{maj} C⁹

a vidieť tvoju moc a slávu,

D D⁵⁺_{2sus} D D⁵⁺_{2sus}

tvoju moc a slávu.

D a⁷

R: Moja duša sa vinie k tebe,

cis⁷₅ C⁷_{maj}/G Fis⁷

ty sa ma ujímaš svojou pravickou.

h⁷ b⁷ a⁷ D⁷ G⁷_{maj} C⁹

nebudem sa báť, lebo ty si mi pomáhal

D H⁹ e⁷ G⁶/A^(III)

a pod ochranou tvojich krídel budem plesat'.

Veď tvoja milosť je lepšia než život;

moje pery budú t'a oslavovať.

Celý život t'a chcem velebiť

a v tvojom mene dvíhať svoje ruky k modlitbe.

St'a na bohatej hostine sa nasýti moja duša

a moje ústa t'a budú chváliť jasavými perami.

Na svojom lôžku myslím na teba,

o tebe rozjímam hneď za rána.

Tí však, čo chcú môj život zahubiť,

zostúpia do hlbín zeme;

vydaní budú meču napospas,

stanú sa korisťou šakalov.

Ž 116, 1-9

(apríl 2001)

Vzdávanie vd'aky

¹C⁷_{maj} ²F⁷_{maj}

[: Milujem t'a Pane, :]

¹C⁷_{maj} ²F⁷_{maj}

[: lebo *si* vypočul môj prosebný hlas, :]

¹C⁷_{maj} ²F⁷_{maj}

[: (lebo) naklonil *si* ku mne, :]

¹C⁷_{maj} ²F⁷_{maj}

[: svoj sluch kedykoľvek som ho vzýval. :]

h⁷ E⁷ a⁷ D⁹

Keď ma omotali povrazy smrti

h⁷ E⁷ a⁷ gis⁷ g⁷ C⁷

a zmocnili sa ma úzkosti podsvetia,

F⁷_{maj} e⁷

keď som sa ocitol v súžení a trápení,

F⁷_{maj} e⁷

vzýval som meno Pánovo:

e⁷ a⁷

[: „Pane, zachráň môj život!“ :]

e⁷ d⁷ E⁹- [: a⁷ e⁷ :]

[: „Pane, zachráň môj život!“ :]

e⁷ a⁷

[: *Pane, zachráň ma.* :]

(C⁷_{maj}) F⁷_{maj} [: F/G C⁷_{maj} :]

[: *Pane, zachráň ma.* :]

C⁷_{maj} a⁷ d⁷ F/G

Milostivý a spravodlivý je Pán, *náš Kráľ,*

on sa zľutúva nad nami, náš Boh, náš Kráľ,

maličkých ochraňuje, *náš Pán, náš Kráľ,*

keď som bol v biede, mi pomohol, *náš Pán, náš Kráľ.*

A⁷ D⁷/fis G e

Znova sa, duša moja, upokoj,

lebo Pán ti dobre urobil,

lebo môj život zachránil od smrti,

A⁷ D⁹/fis F/G

moje oči od slz a moje nohy pred pádom.

C C⁷_{maj} C⁷ F⁽⁷_{maj} f⁽⁷⁾

[: Pred tvárou Pána budem kráčať v krajine žijúcich. :]

Ž 139, 1-7

(január 2002)

Pane, ty ma skúmaš

G
Pane, ty ma skúmaš a vieš o mne všetko;
hmi⁷
ty vieš, či sedím a či stojím.
G
Už zďaleka vnímaš moje myšlienky:
hmi⁷
či kráčam a či odpočívam,
a⁷
ty ma sleduješ.
C^{7maj} G
A všetky moje cesty sú ti známe.

Hoci ešte slovo nemám ani na jazyku,
ty, Pane, už vieš, čo chcem povedať.
Obklopuješ ma spredu i zozadu
a kladieš na mňa svoju ruku.
a⁷ C^{7maj} hmi⁷ E⁹⁻
Obdivuhodná pre mňa je tvoja múdrosť;
a⁷ cmi⁷ G
je taká veľká, že ju nemôžem pochopiť.

a⁷ C^{7maj}
Kam môžem ujsť, kam môžem ujsť
G
pred твоjím duchom
a⁷ C^{7maj}
a kam utiecť - a kam utiecť
G E⁹⁻
pred tvojou tvárou?
a⁷ F^{7maj} B^{7maj}
Kam môžem ujsť, kam môžem ujsť
Es
pred твоjím duchom
cmi⁷ D¹¹ G
a kam utiecť pred tvojou tvárou?

Ž 85

(máj 2002)

Blízko je naša spása

D hmi⁷ emi⁷ A⁷ A⁷
Pane, svojej krajine si preukázal milosť,
Jakuba si zbavil poroby.
Svojmu ľudu si odpustil vinu
a zakryl si všetky jeho hriechy.
Všetok hnev si v sebe potlačil
a zmiernil svoje rozhorčenie.
D D⁷ gmi⁷ C⁹
Ukáž nám, Pane, svoje milosrdenstvo
D B^{7maj} a⁷ D
a daj nám svoju spásu.

Obnov nás, Bože, naša spása,
a odvráť od nás svoj hnev.
Vari sa chceš hnevať na nás naveky
a z pokolenia na pokolenie svoj hnev prenášať?
Či sa k nám nevrátiš a neoživiš nás,
aby sa tvoj ľud mohol v tebe radovať?

Budem počúvať, čo povie Pán, Boh;
on ohlási pokoj svojmu ľudu a svojim svätým
a tým, čo sa k nemu obracajú úprimne.
Naozaj: blízko je spása tým, čo sa ho boja,
a jeho sláva bude prebývať v našej krajine.
Milosrdenstvo a vernosť sa stretnú navzájom,
spravodlivosť a pokoj sa pobožkajú.
Vernosť vyrastie zo zeme,
spravodlivosť zhliadne z neba.

Veď Pán dá požehnanie
a svoje plody vydá naša zem.
Pred ním bude kráčať spravodlivosť
a po stopách jeho krokov spása.

Ž 12

(október 2002)

Volanie o pomoc proti pyšným

C C7maj F F/G
Pomôž mi, Pane, lebo niet už svätých,
C C7maj F F/G
stratila sa vernosť medzi ľuďmi.
Falošnými slovami sa klamú všetci navzájom,
hovorí úlisnými perami a srdce majú dvojtvarné.

C ami7
R: Pane, ty nás zachováš
dmi7

Pane, ty nás ochrániš G
(pred týmto pokolením) naveky.
(Navôkol chodia bezbožní
a najhorší z ľudí sa vyvyšujú.)

Kiež Pán zničí všetky pery úlisné
a jazyk vystatovačný;
lebo hovoria: „Náš jazyk nás preslávi,
ústa sú nám zbraňou; ktože je pánom nad nami?“

„Pretože chudák biedu trie a úbožiak stoná,
povstanem teda,“ hovorí Pán,
„zachránim toho, ktorým opovrhujú.“

R: Pánove výroky sú rýdze
jak striebro pretavené v ohni,
Pánove výroky sú ako striebro bez hlíny,
sedem ráz čistené.

Ž 62

(október 2002)

Pokoj v Bohu

emi ami7 C H7 emi
Iba v Bohu spočíň, duša moja,
emi ami7 H4 H7 emi
lebo od neho mi prichádza spása.
emi ami7 C H7 emi
Iba on je moje útočisko a moja spása,
emi ami7 H4 H7 emi
mojou oporou je, nezakolíšem sa (nikdy) viac.

Dokedy chcete napádať človeka,
dokedy ho chcete všetci krušiť
ako stenu, čo sa nakláňa,
ako múr, čo sa váľa?
Stroja sa zvrhnúť ho z popredného miesta,
v klamaní majú záľubu,
dobrorečia svojimi ústami,
no v srdci zlorečia.

Iba v Bohu spočíň duša moja,
lebo len on mi dáva nádej,
Iba on je moje útočisko a moja spása,
moja opora, nezakolíšem sa.

ami7 D7 G D4/fis emi(7)
V Bohu je moja spása i sláva;
Boh je moja sila,
v Bohu je moje útočisko.

Dúfajte v neho, ľudia, v každom čase,
pred ním si srdce otvorte;
Boh je naše útočisko.

Veď iba klam a mam sú potomci Adama,
ľudia sú iba preludom.
Keby si stali na váhu,
dohromady sú ľahší ako para.

Nespoliehajte sa na násilie
a neprepadnite zbojstvu;
ak vám pribúda bohatstva, neoddávajte mu srdce.
Raz prehovoril Boh,
počul som toto dvojce:
že Boh je mocný
a ty, Pane, milostivý;
že ty každému odplácaš podľa jeho skutkov.